



Informe de la investigación

**HÁBITOS FÍSICO-DEPORTIVOS Y DE SALUD
ESTILOS DE VIDA EN JÓVENES
Estudio longitudinal comparativo por sexo entre
Costa Rica-México-España**

Francisco Ruiz Juan¹
Maureen Meneses Montero²

Agosto de 2012

- ¹. Profesor Titular de la Universidad de Murcia
². Catedrática jubilada de la Universidad de Costa Rica

**Facultad de Ciencias del Deporte
Departamento de Actividad Física y Deporte**

Campus Universitario de San Javier. 30720 Santiago de la Ribera - Murcia
T. 868 888 765 – F. 868 888 672 – www.um.es



El presente informe de investigación que se adjunta, son algunos de los resultados de la línea base del estudio longitudinal comparativo por sexo entre Costa Rica-México-España sobre “*hábitos físico-deportivos y de salud estilos de vida en jóvenes*”. Concretamente, se ha extraído para el mismo los siguientes aspectos:

1. Actividad físico-deportiva en el tiempo libre.
2. Modalidades físico-deportivas practicadas en el tiempo libre.
3. Aspectos socializadores de la práctica físico-deportiva de tiempo libre.
 - 3.1. Contexto familiar ante la actividad físico-deportiva de tiempo libre.
4. Calidad de la alimentación.
5. Consumo de alcohol y tabaco.
 - 5.1. Contexto familiar ante el consumo de alcohol y tabaco.

Estos datos corresponden a la primera toma realizada en el año 2011 y han servido, además de para describir la población objeto de este estudio (alumnado matriculado en el primer curso de la Enseñanza Secundaria), establecer la línea de base del estudio longitudinal. Serán comparados anónimamente con los que se obtendrán sobre los mismos sujetos en los años 2013 y 2015. Permitirán conocer la evolución de estos hábitos de vida en una etapa tan importante como la adolescencia en la que se configura, en gran medida, los estilos de vida de que se desarrollarán durante la etapa adulta.

Por ello, es muy importante continuar con los trabajos de campo en los mismos centros dónde se ha iniciado el estudio. Queremos agradecer a este centro la facilidad que nos ha dado para poder llevar a cabo esta investigación y reconocer su labor para poder avanzar científicamente en estos aspectos, más aún cuando son escasos los estudios longitudinales que se ha realizado en el mundo sobre los hábitos y estilos de vida en jóvenes.

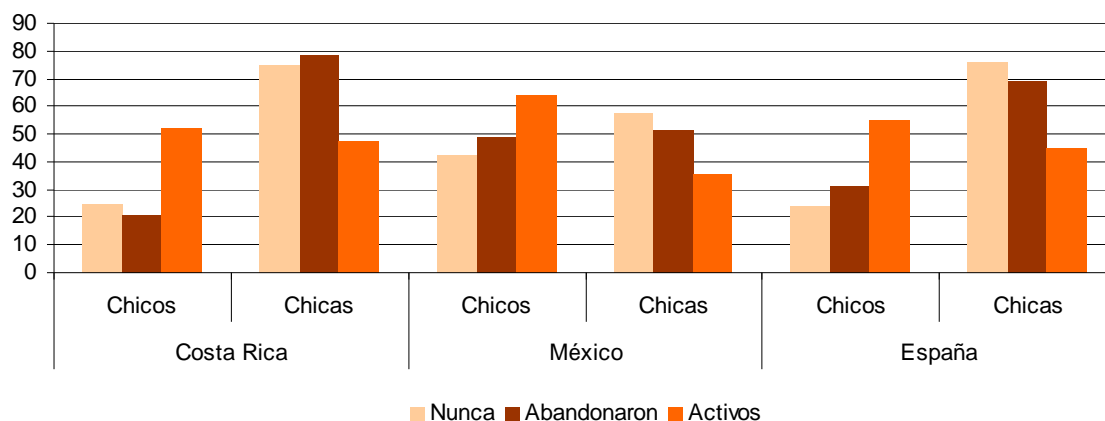
Otro de los aspectos tremendamente importantes de esta investigación es su carácter internacional. Se pretende tratar de conocer si los fenómenos que son objeto de esta investigación son similares en contextos sociales diferentes. De ahí que se haya contado con centros escolares costarricenses, mexicanos y españoles. Se trata, sin lugar a duda, de una ambiciosa e inédita investigación que arrojará, a buen seguro, resultados finales tremendamente interesantes, como los que en este informe presentamos.

Francisco Ruiz Juan
Maureen Meneses Montero

1. Actividad físico-deportiva en el tiempo libre.

Tabla 1. Comportamientos ante la práctica físico-deportiva de tiempo libre.

	Total		Costa Rica		México		España	
	N	%	Chicos	Chicas	Chicos	Chicas	Chicos	Chicas
Nunca	102	5,4	25,0	75,0	42,3	57,7	23,9	76,1
Abandonaron	495	26,4	21,1	78,9	48,8	51,2	31,0	69,0
Activos	1281	68,2	52,2	47,8	64,2	35,8	55,1	44,9
Total	1878	100,0	48,6	51,4	53,3	46,7	48,4	51,6
X^2			14,084		10,786		55,393	
$p>$,001		,005		,000	



	Total		Cedros	
	N	%	Chicos	Chicas
Nunca	0	0	0	0
Abandonaron	13	18,8	15,4	84,6
Activos	56	81,2	69,6	30,4
Total	69	100,0	59,4	40,6
X^2			12,882	
$p>$,000	

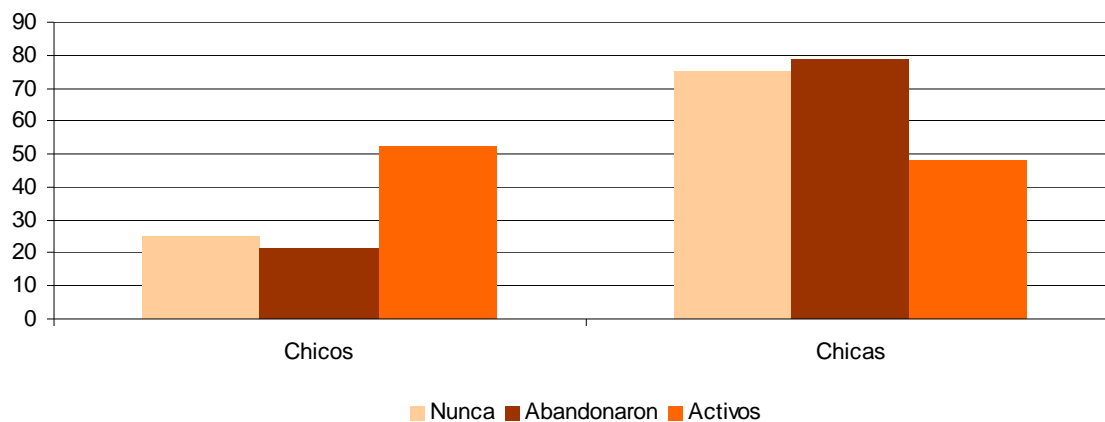
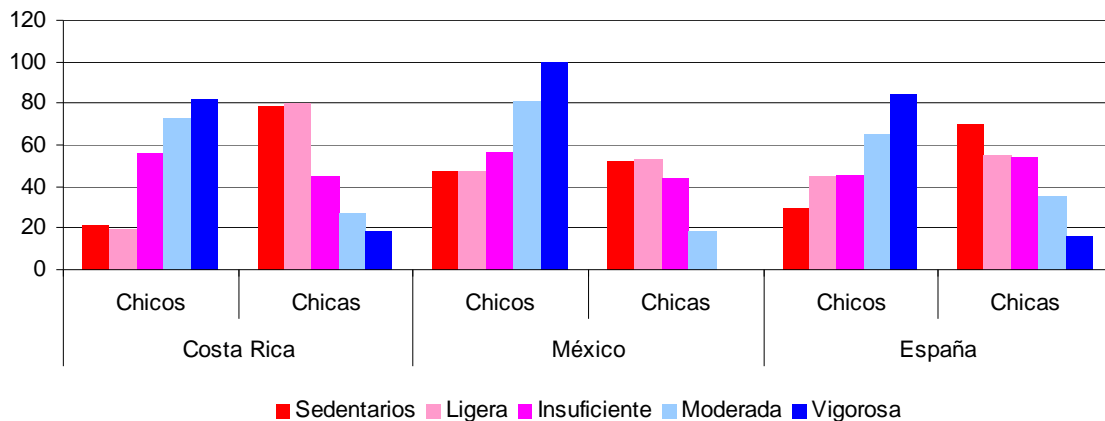




Tabla 2. Nivel de actividad físico-deportiva de tiempo libre.

	Total		Costa Rica		México		España	
	N	%	Chicos	Chicas	Chicos	Chicas	Chicos	Chicas
Sedentarios	597	31,9	21,4	78,6	47,5	52,5	29,9	70,1
Ligera	171	9,1	19,7	80,3	47,1	52,9	44,9	55,1
Insuficiente	605	32,3	55,6	44,4	56,2	43,8	45,9	54,1
Moderada	444	23,7	73,0	27,0	81,0	19,0	64,7	35,3
Vigorosa	54	2,9	81,8	18,2	100,0		84,2	15,8
Total	1871	100,0	48,9	51,1	53,3	46,7	48,3	51,7
X^2			61,710		21,298		94,558	
$p>$,000		,000		,000	



	Total		Cedros	
	N	%	Chicos	Chicas
Sedentarios	13	18,8	15,4	84,6
Ligera	12	17,4	16,7	83,3
Insuficiente	30	43,5	80,0	20,0
Moderada	13	18,8	92,3	7,7
Vigorosa	1	1,4	100,0	
Total	69	100,0	59,4	40,6
X^2			31,335	
$p>$,000	

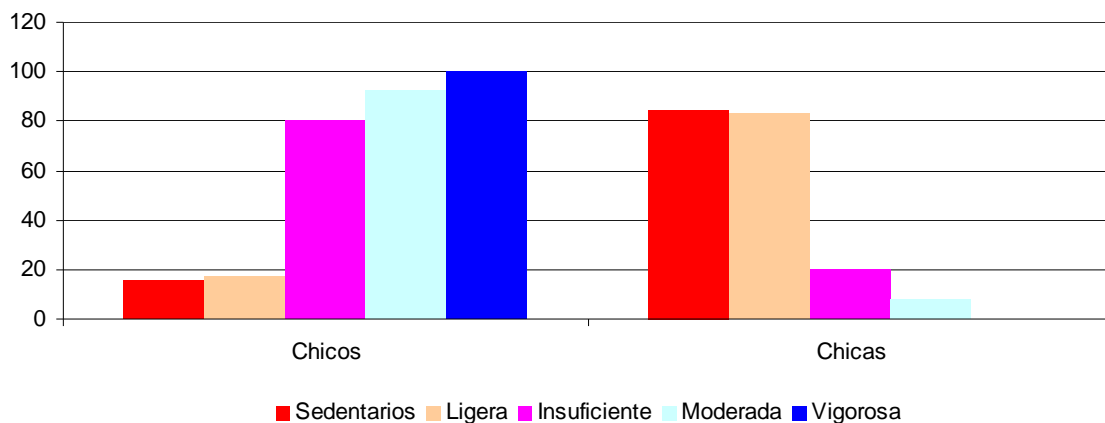
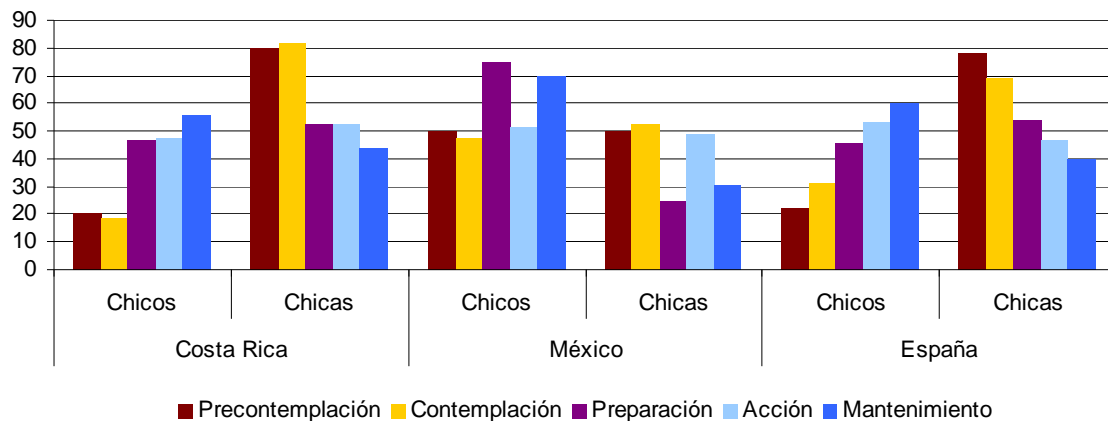
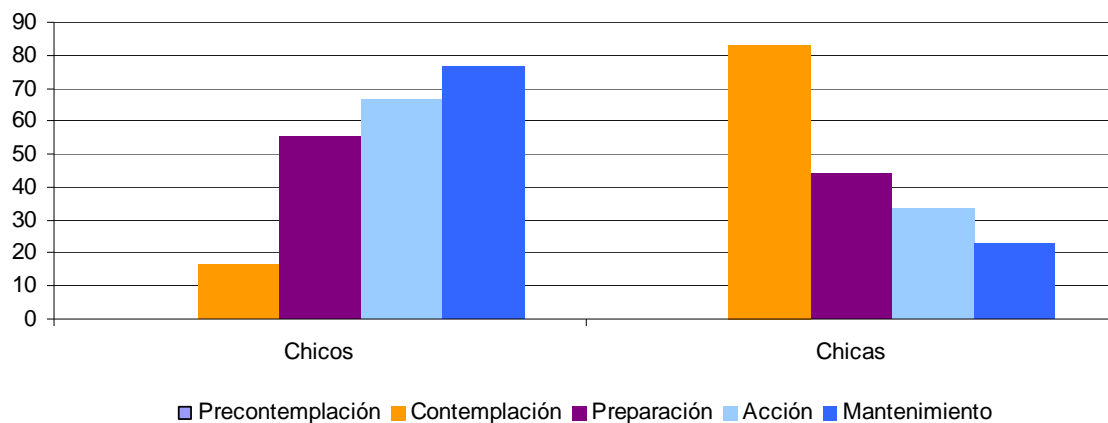


Tabla 3. Estados de cambio de la actividad físico-deportiva de tiempo libre.

	Total		Costa Rica		México		España	
	N	%	Chicos	Chicas	Chicos	Chicas	Chicos	Chicas
Precontemplación	68	3,8	20,0	80,0	50,0	50,0	22,0	78,0
Contemplación	510	28,4	18,2	81,8	47,3	52,7	31,2	68,8
Preparación	199	11,1	47,1	52,9	75,0	25,0	45,9	54,1
Acción	340	18,9	47,5	52,5	51,2	48,8	53,0	47,0
Mantenimiento	679	37,8	56,0	44,0	69,8	30,2	60,0	40,0
Total	1796	100,0	49,1	50,9	53,3	46,7	48,5	51,5
X^2			18,104		14,500		65,146	
$p>$,001		,006		,000	



	Total		Cedros	
	N	%	Chicos	Chicas
Precontemplación	1	1,1		
Contemplación	12	13,2	16,7	83,3
Preparación	13	14,3	55,6	44,4
Acción	10	11,0	66,7	33,3
Mantenimiento	55	60,4	76,9	23,1
Total	91	100,0	61,9	38,1
X^2			14,326	
$p>$,002	





2. Modalidades físico-deportivas practicadas en el tiempo libre.

Tabla 4. Modalidades de actividad físico-deportiva de tiempo libre.

	Total		Costa Rica	
	N	%	Chicos	Chicas
Fútbol	164	35,3	66,3	33,7
Atletismo	61	13,1	37,7	62,3
Baloncesto	59	12,7	70,7	29,3
Voleibol	35	7,5	20,0	80,0
Ciclismo	32	6,9	56,3	43,8
Natación	23	5,0	26,1	73,9
Patinaje/skate	19	4,1	89,5	10,5
Andar, Marcha	16	3,4	6,3	93,8
Gimnasia deportiva, rítmica	8	1,7		100,0
Aerobic, batuka	4	,9	50,0	50,0
Badminton	4	,9	75,0	25,0
Baile (danza, bailes de salón, moderno)	4	,9		100,0
Musculación	4	,9	25,0	75,0
Artes marciales	3	,6	66,7	33,3
Béisbol	3	,6	66,7	33,3
Fitness	3	,6	33,3	66,7
Bici montaña	2	,4	100,0	
Billar, petanca	2	,4		100,0
Tenis	2	,4	100,0	
Actividades recreativas	2	,4	50,0	50,0
Actividades de nieve	1	,2	100,0	
Balonmano	1	,2	100,0	
Boxeo	1	,2	100,0	
Footing	1	,2		100,0
Gimnasia de mantenimiento	1	,2		100,0
Surfing	1	,2	100,0	
Taekwondo	1	,2		100,0
Tenis de mesa	1	,2	100,0	
Triatlón	1	,2		100,0
Bici estática	1	,2	100,0	
Natación sincronizada	1	,2	100,0	
Parkour	1	,2	100,0	
Levantamiento de Pesas	1	,2	100,0	
Total	464	100,0	53,5	46,5

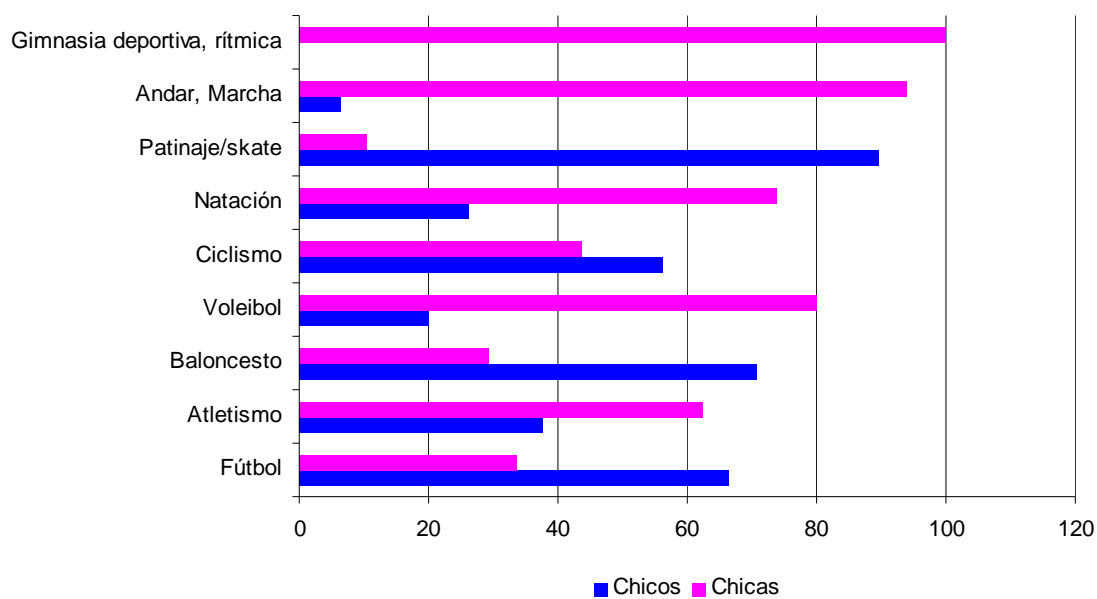




Tabla 4. Modalidades de actividad físico-deportiva de tiempo libre.

	Total		Cedros	
	N	%	Chicos	Chicas
Fútbol	37	42,5	73,0	27,0
Baloncesto	11	12,6	90,9	9,1
Atletismo	10	11,5	60,0	40,0
Ciclismo	4	4,6	100,0	
Musculación	4	4,6	25,0	75,0
Patinaje/skate	4	4,6	100,0	
Voleibol	4	4,6	75,0	25,0
Andar, Marcha	2	2,3		100,0
Béisbol	2	2,3	50,0	50,0
Aerobic, batuka	1	1,1	100,0	
Badminton	1	1,1	100,0	
Balonmano	1	1,1	100,0	
Bici montaña	1	1,1	100,0	
Footing	1	1,1		100,0
Tenis	1	1,1	100,0	
Actividades recreativas	1	1,1		100,0
Bici estática	1	1,1	100,0	
Natación sincronizada	1	1,1	100,0	
Total	87	100,0	72,4	27,6

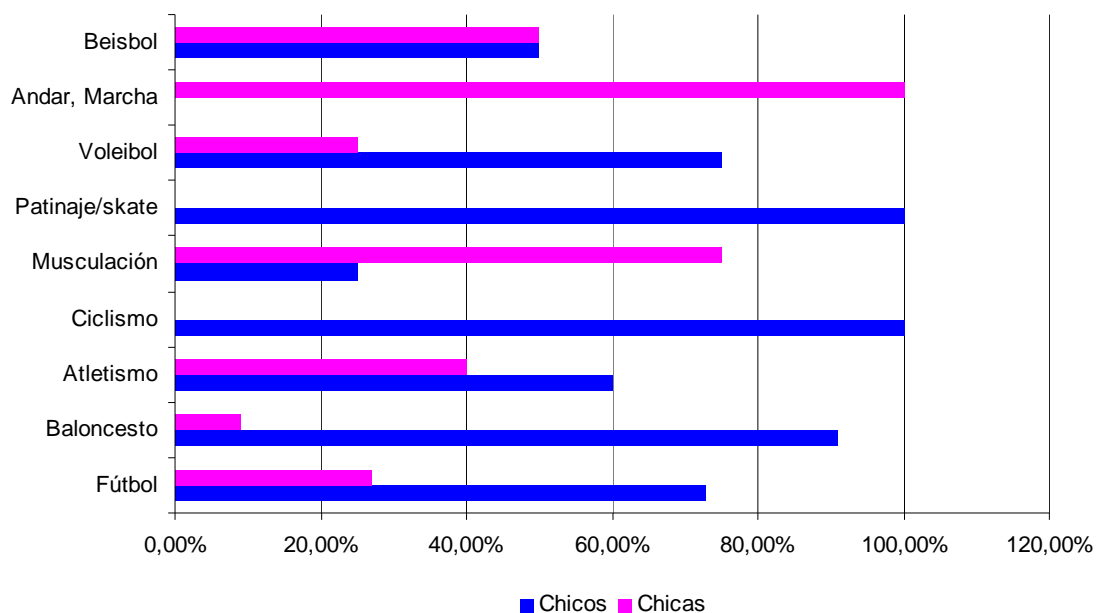




Tabla 5. Modalidades de actividad físico-deportiva de tiempo libre, clasificados en individuales y colectivos.

	Total		Costa Rica	
	N	%	Chicos	Chicas
Individuales	197	42,7	42,6	57,4
Colectivos	264	57,3	61,1	38,9
Total	461	100,0	53,2	46,8

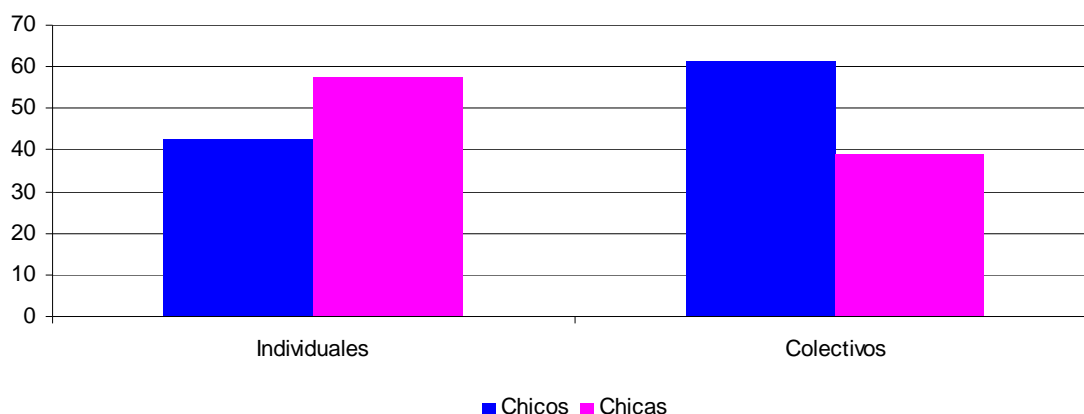


Tabla 5. Modalidades de actividad físico-deportiva de tiempo libre, clasificados en individuales y colectivos.

	Total		Cedros	
	N	%	Chicos	Chicas
Individuales	30	34,9	66,7	33,3
Colectivos	56	65,1	75,0	25,0
Total	86	100,0	72,1	27,9

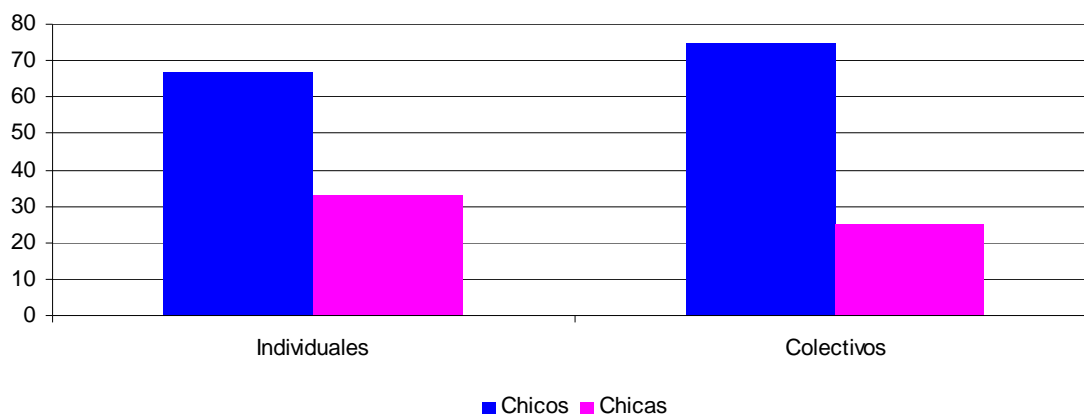


Tabla 6. Modo de realizar la actividad físico-deportiva de tiempo libre.

	Total		Costa Rica	
	N	%%	Chicos	Chicas
Competición	150	35,7	62,7	37,3
Sin competición	270	64,3	49,3	50,7
Total	420	100,0	54,1	45,9

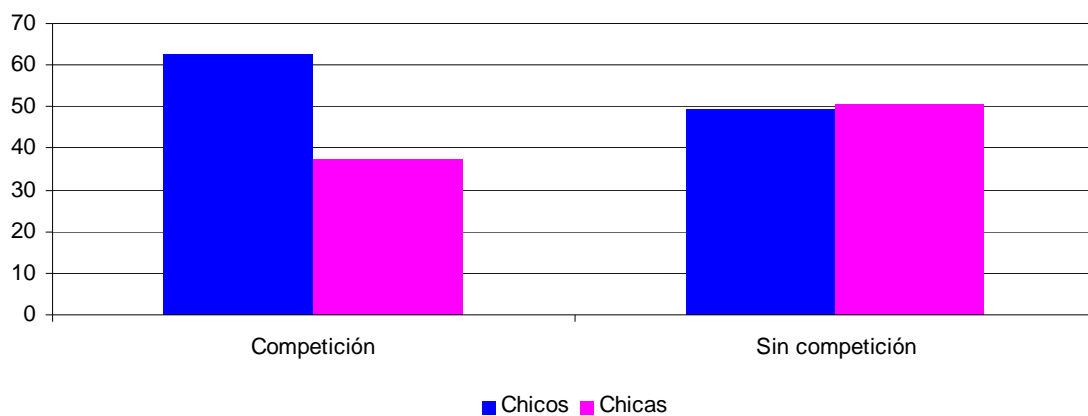
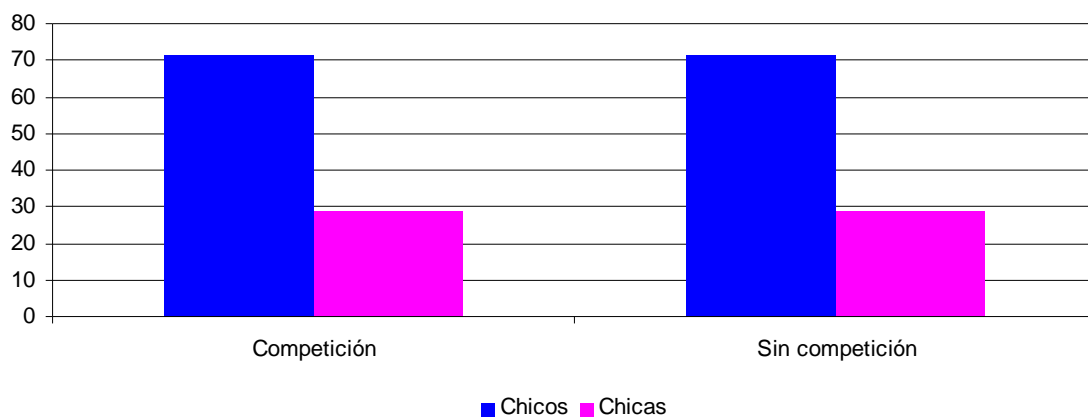


Tabla 6. Modo de realizar la actividad físico-deportiva de tiempo libre.

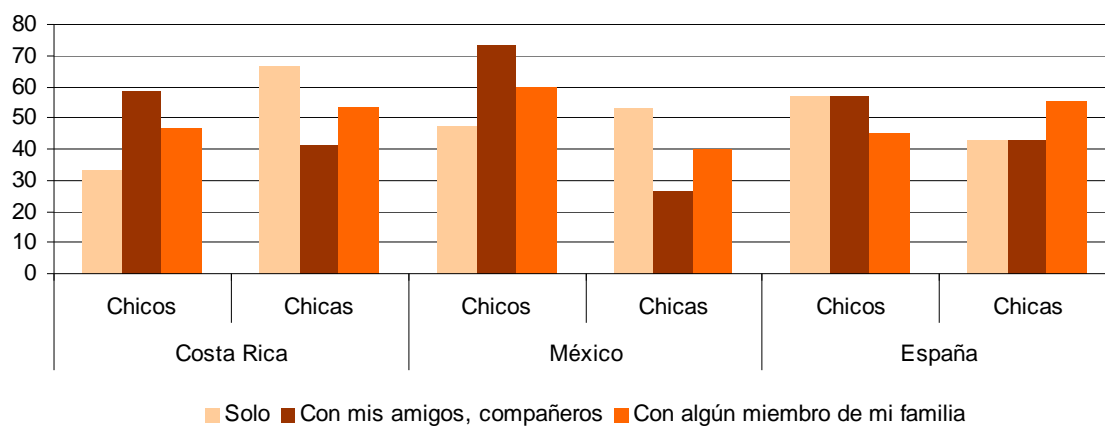
	Total		Cedros	
	N	%	Chicos	Chicas
Competición	150	35,7	71,4	28,6
Sin competición	270	64,3	71,4	28,6
Total	420	100,0	71,4	28,6



3. Aspectos socializadores de la práctica físico-deportiva de tiempo libre.

Tabla 7. Con quién realiza habitualmente actividad físico-deportiva.

	Total		Costa Rica		México		España	
	N	%	Chicos	Chicas	Chicos	Chicas	Chicos	Chicas
Solo	149	11,7	33,3	66,7	47,1	52,9	57,1	42,9
Con mis amigos, compañeros	860	67,8	58,7	41,3	73,3	26,7	57,1	42,9
Con algún miembro de mi familia	260	20,5	46,6	53,4	60,0	40,0	45,0	55,0
Total	1269	100,0	52,1	47,9	64,2	35,8	55,0	45,0
X^2			11,851		4,813		6,856	
$p>$,003		,090		,032	



	Total		Cedros	
	N	%	Chicos	Chicas
Solo	7	12,7	57,1	42,9
Con mis amigos, compañeros	36	65,5	66,7	33,3
Con algún miembro de mi familia	12	21,8	83,3	16,7
Total	55	100,0	69,1	30,9
X^2			1,707	
$p>$,426	

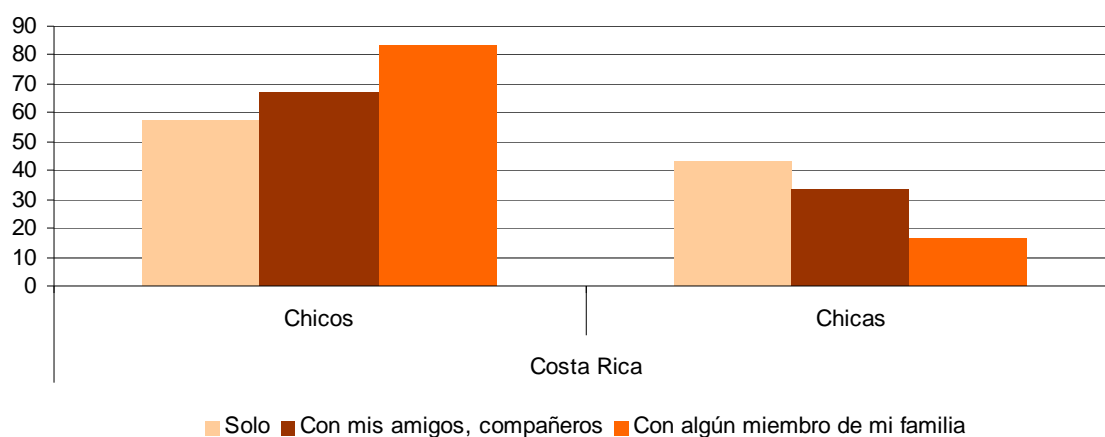
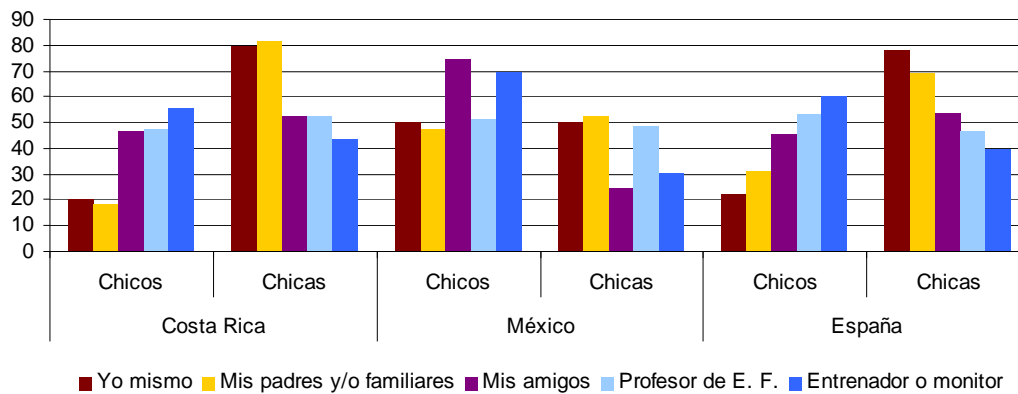


Tabla 8. Quién le motivó o estimuló para comenzar a realizar actividad físico-deportiva en su tiempo libre.

	Total		Costa Rica		México		España	
	N	%	Chicos	Chicas	Chicos	Chicas	Chicos	Chicas
Yo mismo	666	52,6	59,6	40,4	63,0	37,0	56,1	43,9
Padres y/o familiares	279	22,0	41,0	59,0	67,7	32,3	46,7	53,3
Mis amigos	164	13,0	55,7	44,3	58,3	41,7	57,8	42,2
Profesor de Ed. Física	75	5,9	28,6	71,4	71,4	28,6	60,5	39,5
Entrenador o monitor	54	4,3	75,0	25,0	60,0	40,0	72,2	27,8
El médico	28	2,2	50,0	50,0	75,0	25,0	52,6	47,4
Total	1266	100,0	52,7	47,3	64,2	35,8	55,0	45,0
X^2			14,619		,833		10,410	
$p>$,012		,975		,064	



	Total		Cedros	
	N	%	Chicos	Chicas
Yo mismo	29	51,8	79,3	20,7
Mis padres y/o familiares	4	7,1	50,0	50,0
Mis amigos	13	23,2	76,9	23,1
El profesor de Educación Física	8	14,3	25,0	75,0
El entrenador o monitor	2	3,6	100,0	
Total	56	100,0	69,6	30,4
X^2			10,751	
$p>$,030	

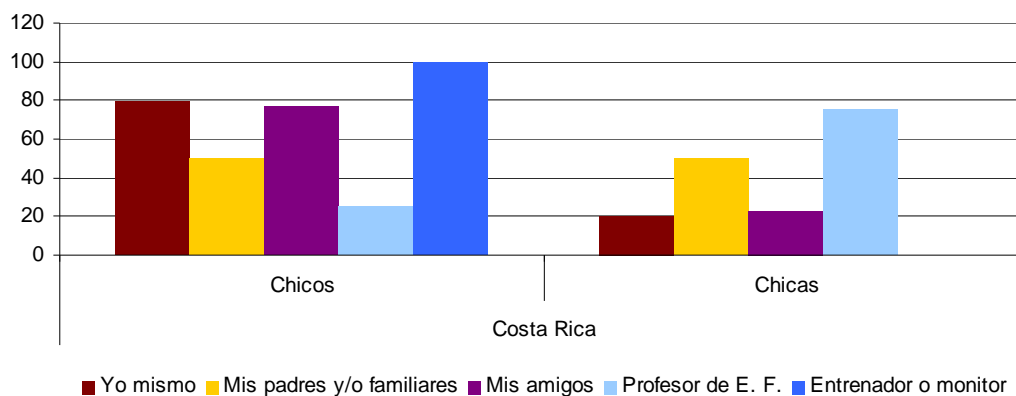
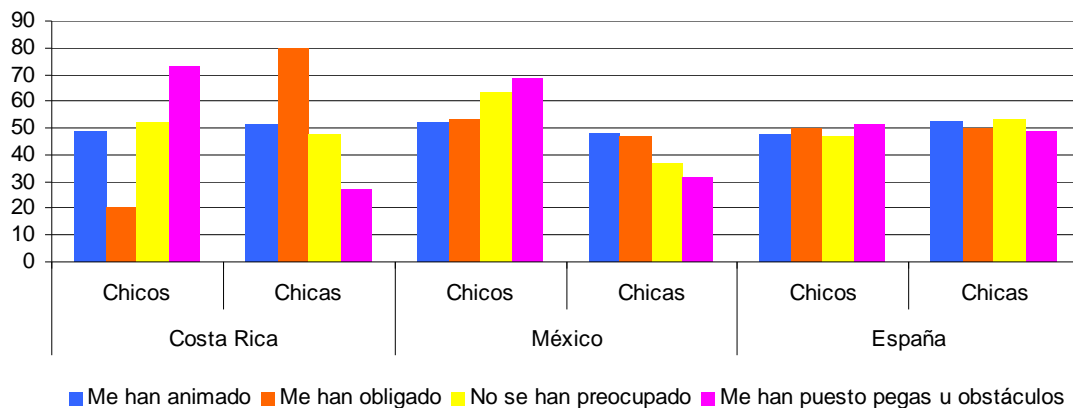


Tabla 9. Cómo considera que ha sido, de manera general a lo largo de su vida, la actitud de sus padres con respecto a las actividades físicas y/o deportivas practicadas en tu tiempo libre.

	Total		Costa Rica		México		España	
	N	%	Chicos	Chicas	Chicos	Chicas	Chicos	Chicas
Me han animado	1508	84,3	48,5	51,5	51,9	48,1	47,3	52,7
Me han obligado	71	4,0	20,0	80,0	53,3	46,7	50,0	50,0
No se han preocupado	145	8,1	52,2	47,8	63,2	36,8	47,0	53,0
Me han puesto pegas u obstáculos	65	3,6	72,7	27,3	68,4	31,6	51,4	48,6
Total	1789	100,0	49,1	50,9	53,3	46,7	47,5	52,5
X^2			4,281		2,753		,372	
$p>$,233		,431		,946	



	Total		Cedros	
	N	%	Chicos	Chicas
Me han animado	57	87,7	59,6	40,4
Me han obligado	7	10,8	71,4	28,6
No se han preocupado	1	1,5	100,0	
Me han puesto pegas u obstáculos	65	100,0	61,5	38,5
Total	91	100,0	61,9	38,1
X^2			1,000	
$p>$,606	

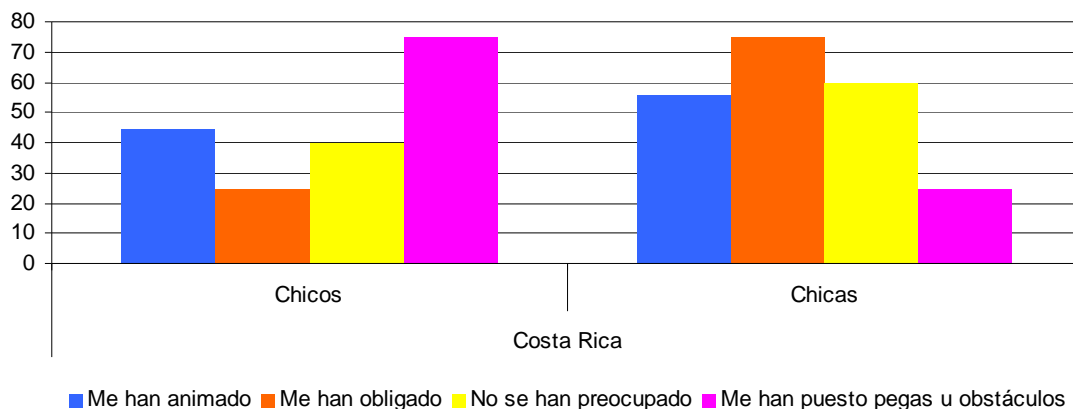
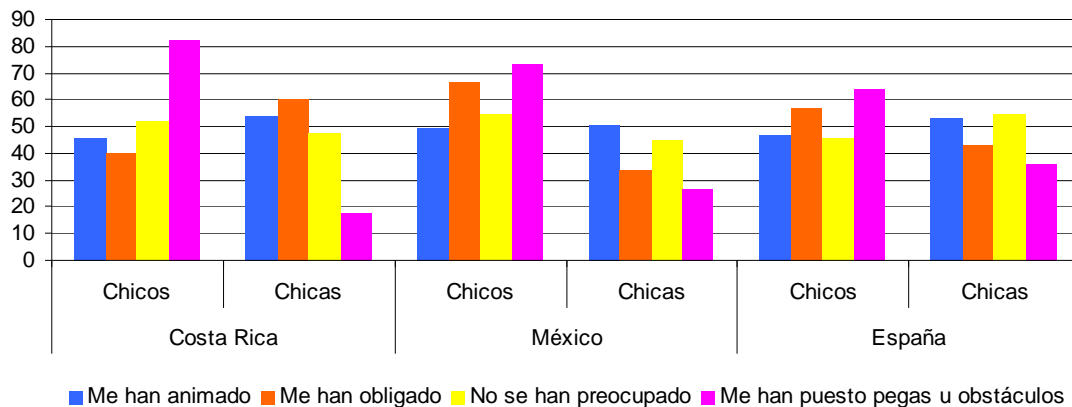
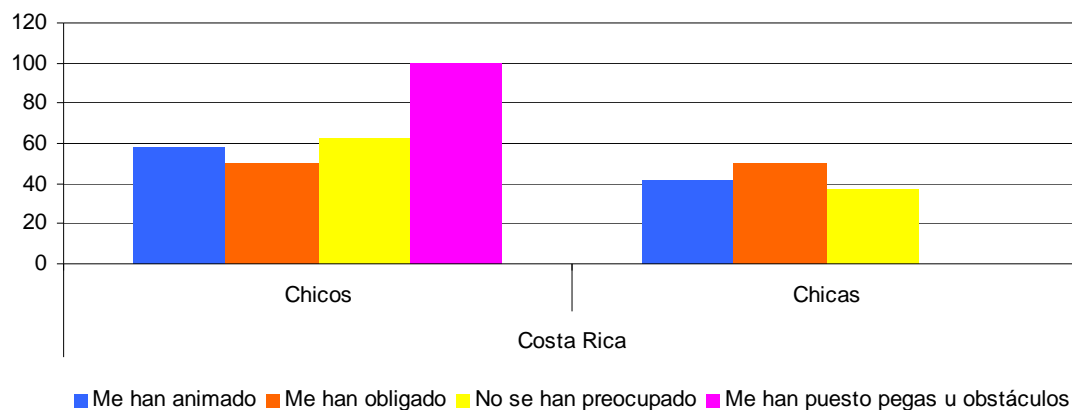


Tabla 10. Cómo considera que ha sido, de manera general a lo largo de su vida, la actitud de su/s mejor/es amigo/s con respecto a las actividades físicas y/o deportivas practicadas en tu tiempo libre.

	Total		Costa Rica		México		España	
	N	%	Chicos	Chicas	Chicos	Chicas	Chicos	Chicas
Me han animado	1233	70,5	45,9	54,1	49,6	50,4	47,0	53,0
Me han obligado	55	3,1	40,0	60,0	66,7	33,3	57,1	42,9
No se han preocupado	378	21,6	52,2	47,8	54,7	45,3	45,5	54,5
Me han puesto pegas u obstáculos	84	4,8	82,4	17,6	73,3	26,7	63,9	36,1
Total	1750	100,0	48,6	51,4	53,3	46,7	47,4	52,6
X^2			8,996		8,097		5,183	
$p>$,029		,044		,159	



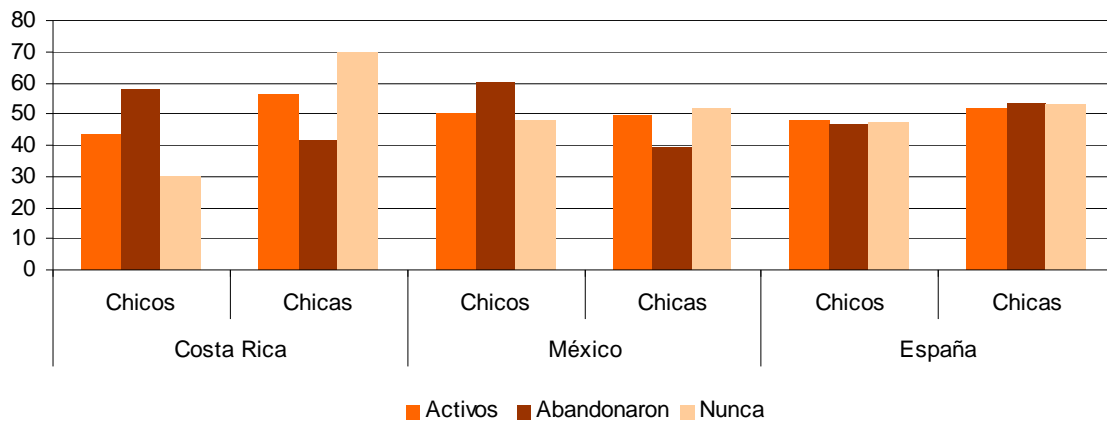
	Total		Cedros	
	N	%	Chicos	Chicas
Me han animado	48	78,7	58,3	41,7
Me han obligado	2	3,3	50,0	50,0
No se han preocupado	8	13,1	62,5	37,5
Me han puesto pegas u obstáculos	3	4,9	100,0	
Total	61	100,0	60,7	39,3
X^2			2,161	
$p>$,540	



3.1. Contexto familiar ante la actividad físico-deportiva de tiempo libre.

Tabla 11. Comportamiento de su padre ante la práctica físico-deportiva de tiempo libre.

	Total		Costa Rica		México		España	
	N	%	Chicos	Chicas	Chicos	Chicas	Chicos	Chicas
Activos	719	44,7	43,4	56,6	50,3	49,7	47,9	52,1
Abandonaron	604	37,6	58,2	41,8	60,4	39,6	46,6	53,4
Nunca	285	17,7	30,0	70,0	48,1	51,9	47,2	52,8
Total	1608	100,0	47,5	52,5	53,3	46,7	47,3	52,7
X^2			10,720		4,270		,122	
$p>$,005		,118		,941	



	Total		Cedros	
	N	%	Chicos	Chicas
Activos	20	40,0	60,0	40,0
Abandonaron	19	38,0	68,4	31,6
Nunca	11	22,0	54,5	45,5
Total	50	100,0	62,0	38,0
X^2			,626	
$p>$,731	

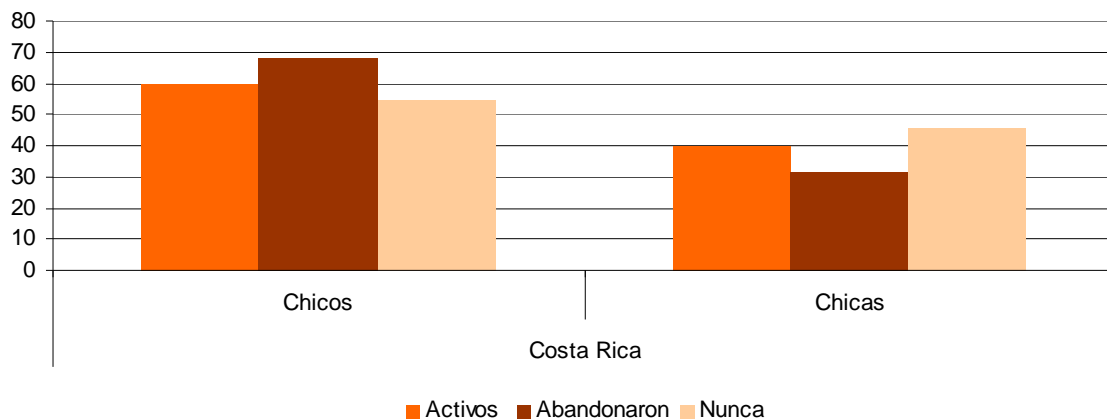
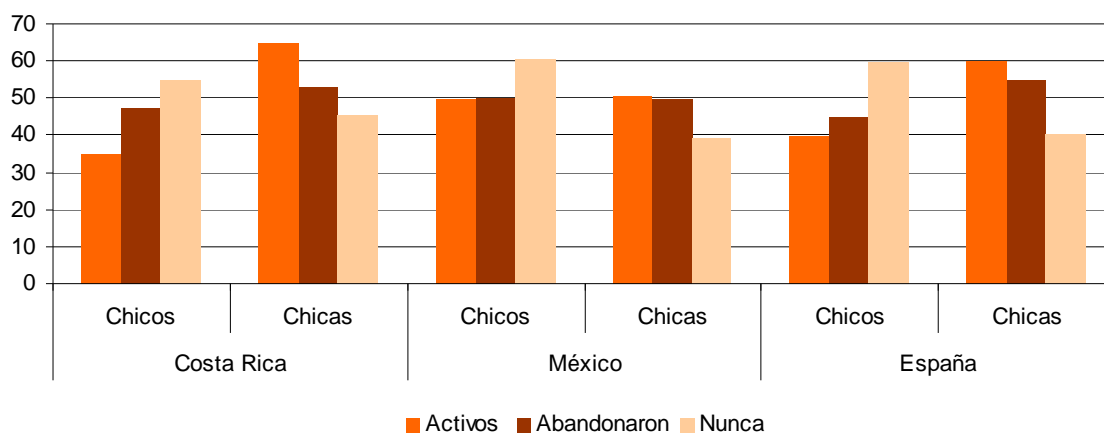


Tabla 12. Comportamiento de su madre ante la práctica físico-deportiva de tiempo libre.

	Total		Costa Rica		México		España	
	N	%	Chicos	Chicas	Chicos	Chicas	Chicos	Chicas
Activos	459	29,3	35,2	64,8	49,5	50,5	39,9	60,1
Abandonaron	692	44,2	47,2	52,8	50,3	49,7	44,9	55,1
Nunca	415	26,5	54,7	45,3	60,7	39,3	59,8	40,2
Total	1566	100,0	45,8	54,2	53,3	46,7	47,0	53,0
X^2			5,350		3,858		21,393	
$p>$,069		,145		,000	



	Total		Cedros	
	N	%	Chicos	Chicas
Activos	18	36,7	55,6	44,4
Abandonaron	19	38,8	42,1	57,9
Nunca	12	24,5	83,3	16,7
Total	49	100,0	57,1	42,9
X^2			5,134	
$p>$,077	

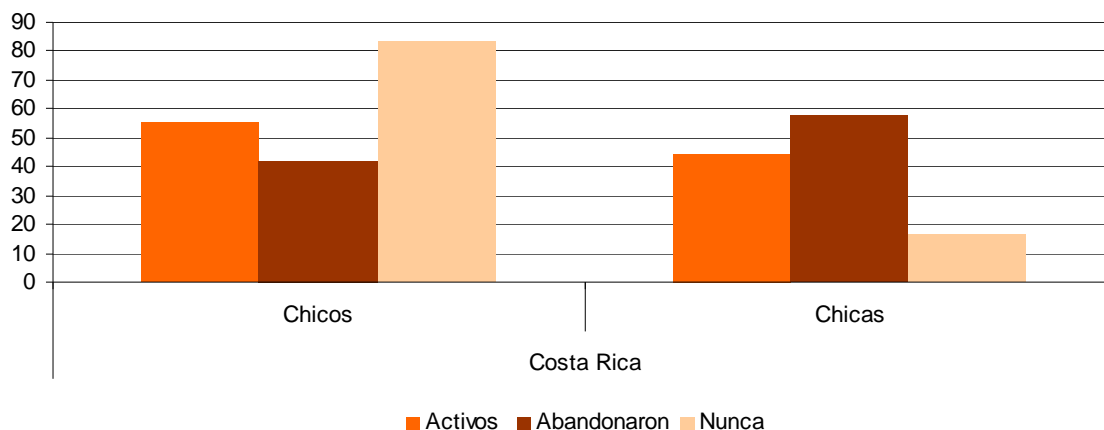
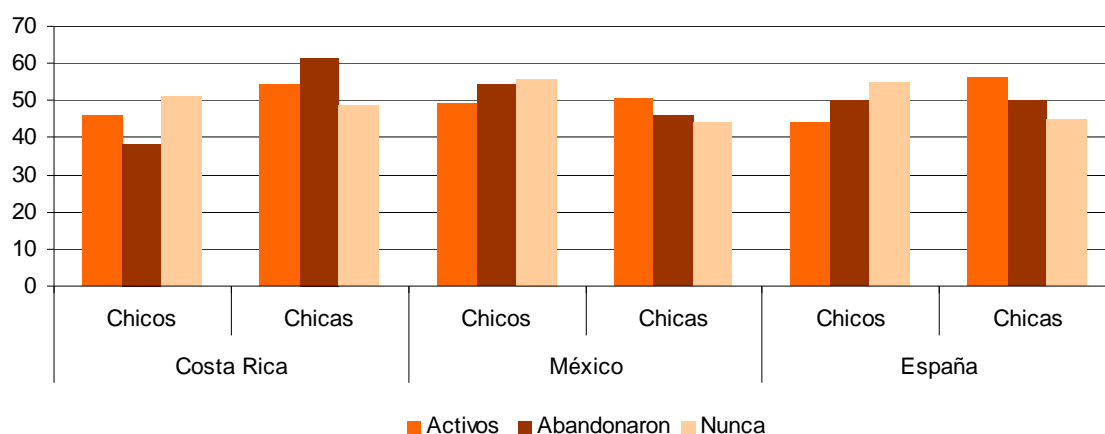


Tabla 13. Comportamiento de su/s hermano/s ante la práctica físico-deportiva de tiempo libre.

	Total		Costa Rica		México		España	
	N	%	Chicos	Chicas	Chicos	Chicas	Chicos	Chicas
Activos	630	51,6	45,7	54,3	49,2	50,8	43,9	56,1
Abandonaron	289	23,6	38,5	61,5	54,3	45,7	50,0	50,0
Nunca	303	24,8	51,2	48,8	56,0	44,0	55,1	44,9
Total	1222	100,0	45,5	54,5	53,3	46,7	47,2	52,8
X^2			14,084		10,786		55,393	
$p>$,001		,005		,000	



	Total		Cedros	
	N	%	Chicos	Chicas
Activos	25	71,4	60,0	40,0
Abandonaron	6	17,1	50,0	50,0
Nunca	4	11,4	50,0	50,0
Total	35	100,0	57,1	42,9
X^2			,292	
$p>$,864	

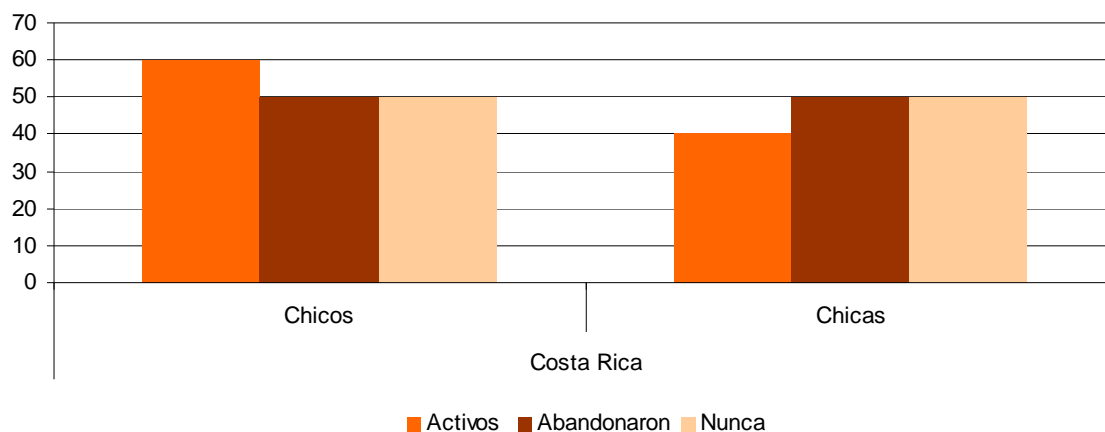
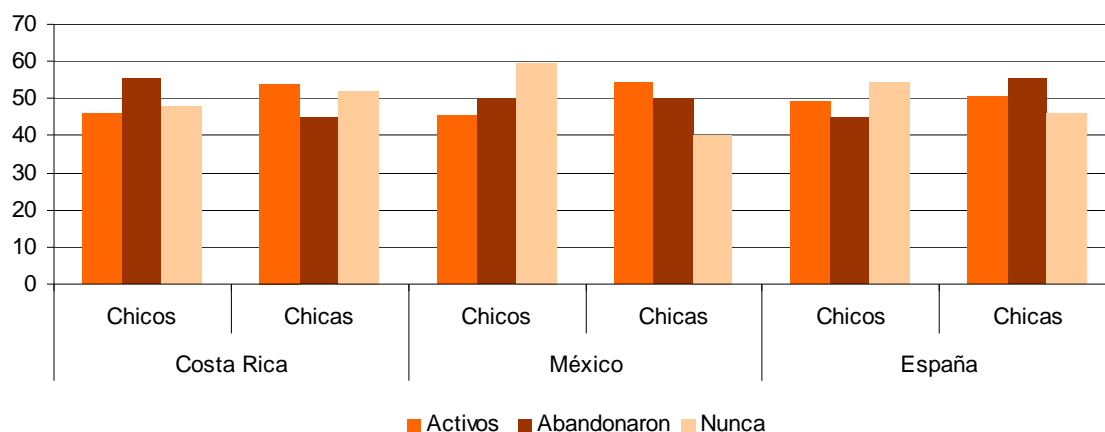


Tabla 14. Comportamiento de su/s hermana/s ante la práctica físico-deportiva de tiempo libre.

	Total		Costa Rica		México		España	
	N	%	Chicos	Chicas	Chicos	Chicas	Chicos	Chicas
Activos	418	37,6	46,0	54,0	45,6	54,4	49,2	50,8
Abandonaron	308	27,7	55,3	44,7	50,0	50,0	44,7	55,3
Nunca	385	34,7	47,9	52,1	59,7	40,3	54,2	45,8
Total	1111	100,0	49,0	51,0	53,3	46,7	49,3	50,7
X^2			,841		5,864		2,873	
$p>$,657		,053		,238	



	Total		Cedros	
	N	%	Chicos	Chicas
Activos	13	48,1	38,5	61,5
Abandonaron	7	25,9	71,4	28,6
Nunca	7	25,9	57,1	42,9
Total	27	100,0	51,9	48,1
X^2			2,087	
$p>$,352	

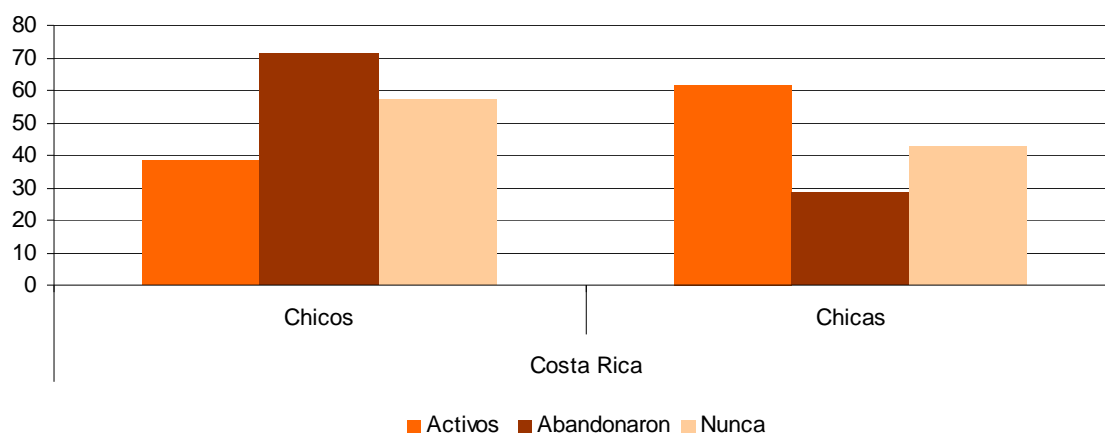
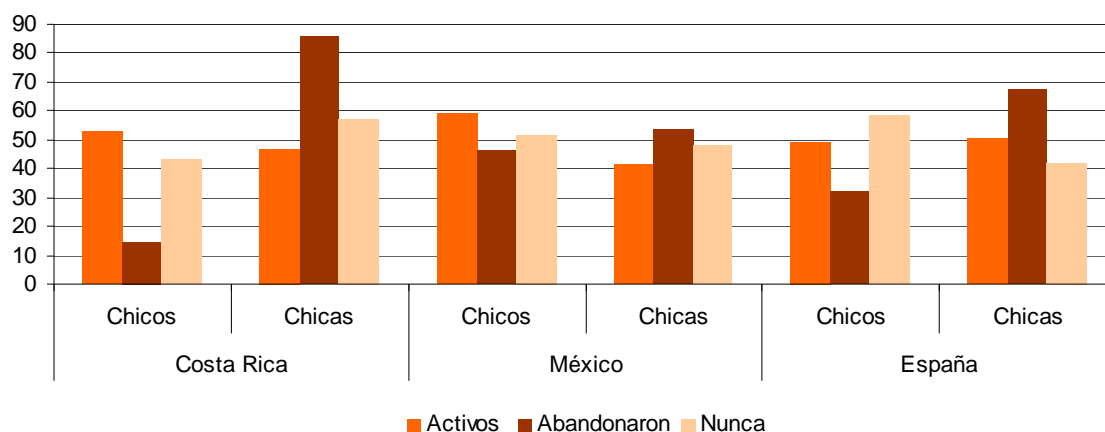
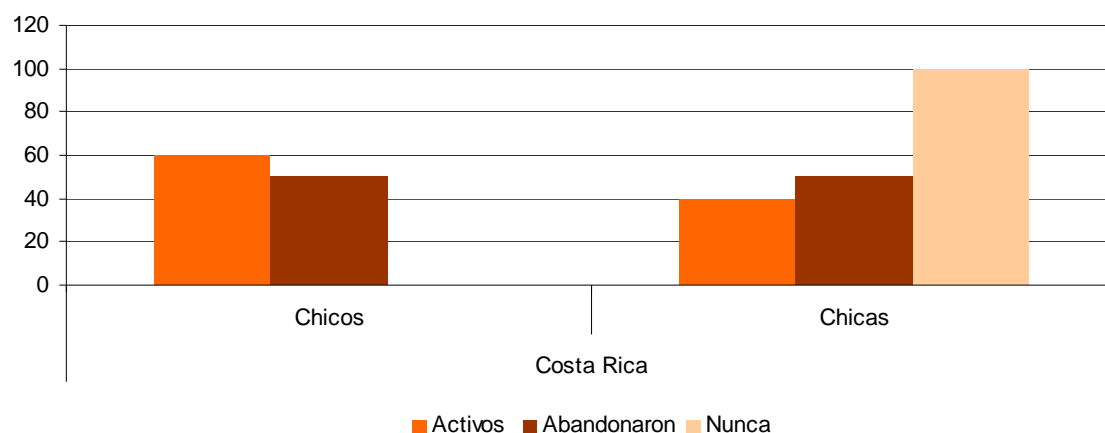


Tabla 15. Comportamiento de su mejor/es amigo/s ante la práctica físico-deportiva de tiempo libre.

	Total		Costa Rica		México		España	
	N	%	Chicos	Chicas	Chicos	Chicas	Chicos	Chicas
Activos	1055	69,9	53,1	46,9	58,9	41,1	49,3	50,7
Abandonaron	224	14,8	14,3	85,7	46,3	53,8	32,2	67,8
Nunca	230	15,2	42,9	57,1	51,8	48,2	58,3	41,7
Total	1509	100,0	47,9	52,1	53,3	46,7	47,5	52,5
X^2			14,084		10,786		55,393	
$p>$,001		,005		,000	



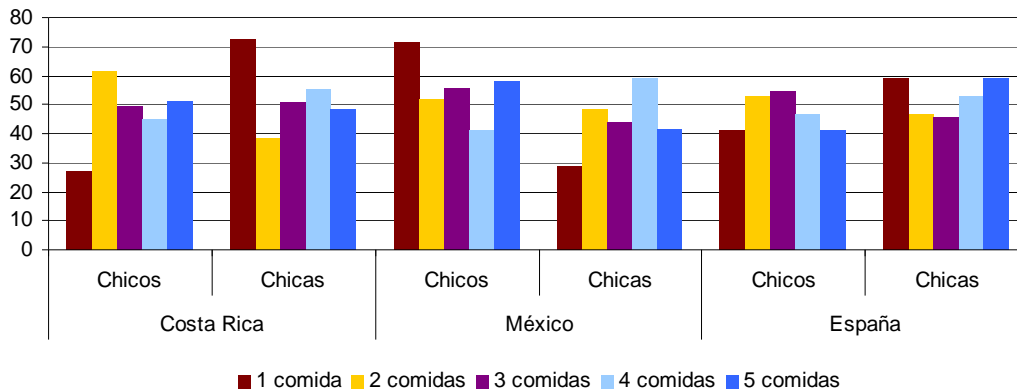
	Total		Cedros	
	N	%	Chicos	Chicas
Activos	30	81,1	60,0	40,0
Abandonaron	6	16,2	50,0	50,0
Nunca	1	2,7		100,0
Total	37	100,0	56,8	43,2
X^2			1,553	
$p>$,460	



4. Calidad de la alimentación.

Tabla 16. Haciendo un promedio, ¿cuántas veces comes al día?

	Total		Costa Rica		México		España	
	N	%	Chicos	Chicas	Chicos	Chicas	Chicos	Chicas
1 comida	47	2,6	27,3	72,7	71,4	28,6	40,9	59,1
2 comidas	149	8,3	61,5	38,5	51,7	48,3	53,2	46,8
3 comidas	632	35,2	49,5	50,5	55,9	44,1	54,5	45,5
4 comidas	657	36,6	44,9	55,1	41,0	59,0	46,8	53,2
5 comidas	312	17,4	51,4	48,6	58,3	41,7	40,9	59,1
Total	1797	100,0	47,8	52,2	53,3	46,7	47,9	52,1
X^2			3,796		6,377		10,823	
$p>$,434		,173		,029	



	Total		Cedros	
	N	%	Chicos	Chicas
1 comida	2	3,0	50,0	50,0
2 comidas	4	6,1	75,0	25,0
3 comidas	25	37,9	52,0	48,0
4 comidas	18	27,3	61,1	38,9
5 comidas	17	25,8	64,7	35,3
Total	66	100,0	59,1	40,9
X^2			1,259	
$p>$,868	

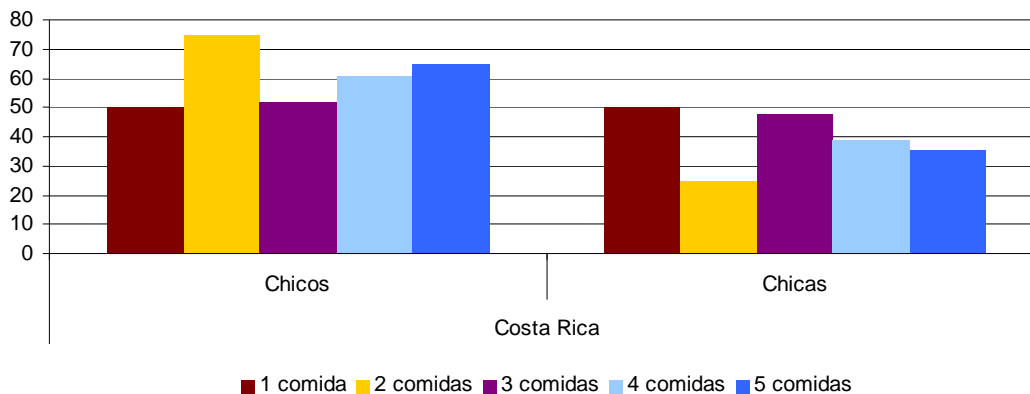
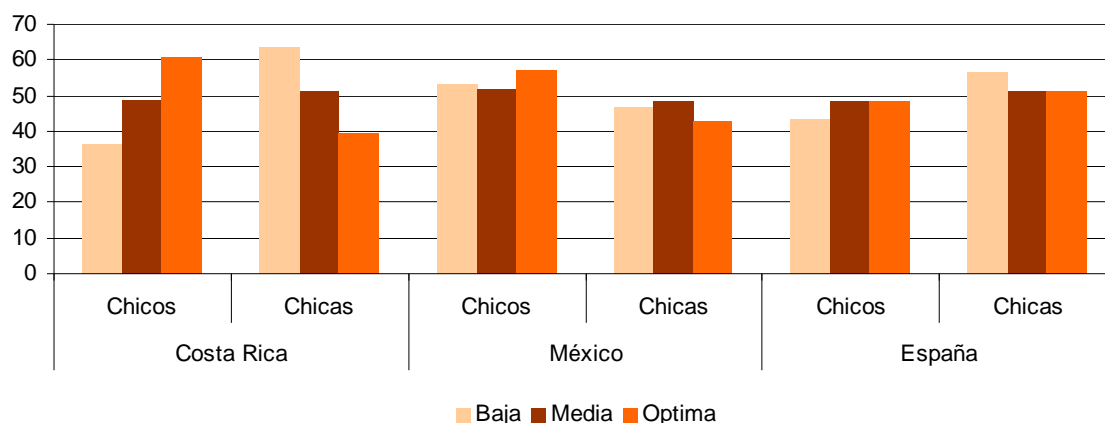
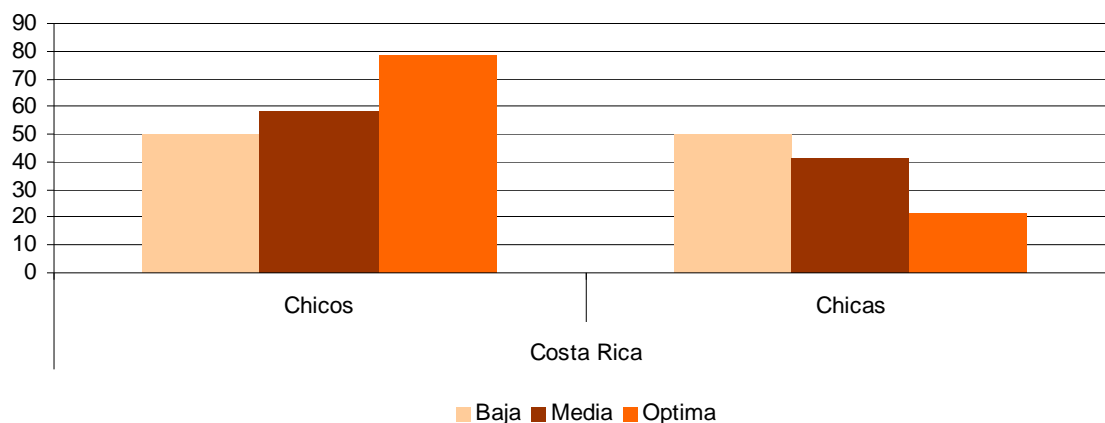


Tabla 17. Calidad de la alimentación.

	Total		Costa Rica		México		España	
	N	%	Chicos	Chicas	Chicos	Chicas	Chicos	Chicas
Baja	313	17,4	36,3	63,7	53,4	46,6	43,2	56,8
Media	919	51,1	48,6	51,4	51,9	48,1	48,5	51,5
Optima	568	31,6	60,7	39,3	57,0	43,0	48,5	51,5
Total	1800	100,0	48,3	51,7	53,3	46,7	47,7	52,3
X^2			10,469		,714		1,522	
$p>$,005		,700		,467	



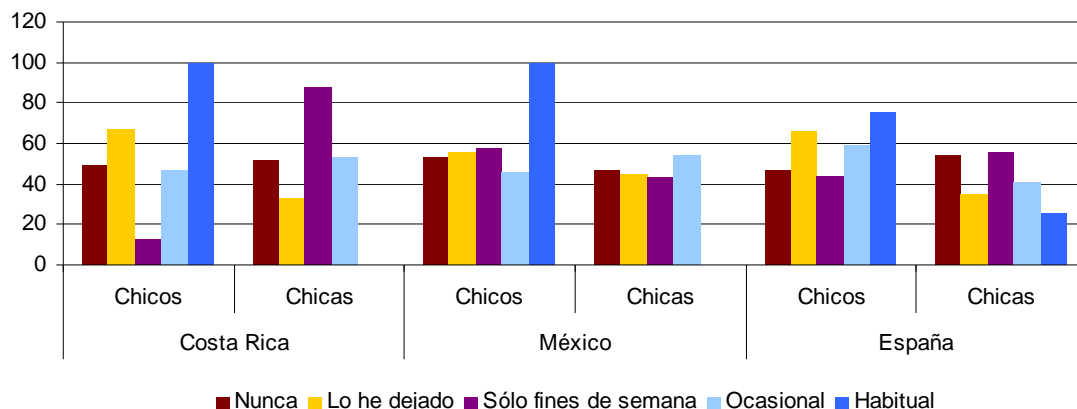
	Total		Cedros	
	N	%	Chicos	Chicas
Baja	24	35,8	50,0	50,0
Media	29	43,3	58,6	41,4
Optima	14	20,9	78,6	21,4
Total	67	100,0	59,7	40,3
X^2			3,025	
$p>$,220	



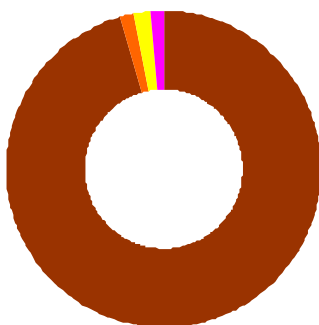
5. Consumo de alcohol y tabaco.

Tabla 18. Consumo de alcohol

	Total		Costa Rica		México		España	
	N	%	Chicos	Chicas	Chicos	Chicas	Chicos	Chicas
Nunca	1518	86,4	48,6	51,4	53,3	46,7	46,2	53,8
Lo he dejado	50	2,8	66,7	33,3	55,6	44,4	65,6	34,4
Sólo fines de semana	105	6,0	12,5	87,5	57,1	42,9	44,3	55,7
Ocasional	70	4,0	46,7	53,3	45,5	54,5	59,1	40,9
Habitual	14	,8	100,0		100,0		75,0	25,0
Total	1757	100,0	48,3	51,7	53,3	46,7	47,5	52,5
X^2			6,417		1,208		11,179	
$p>$,170		,877		,025	



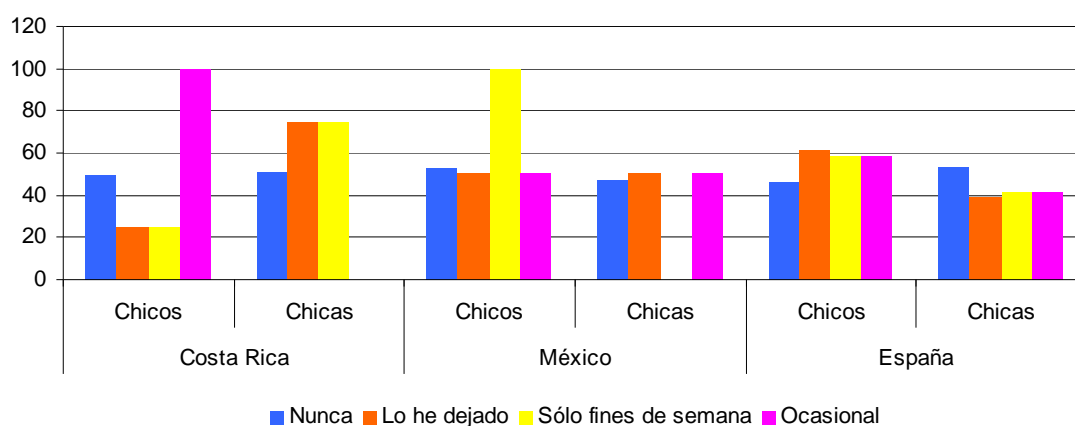
	Cedros		Total	
	N	%	N	%
Nunca	64	95,5		
Lo he dejado	1	1,5		
Sólo fines de semana	1	1,5		
Ocasional	1	1,5		
Habitual				
Total	67	100,0		



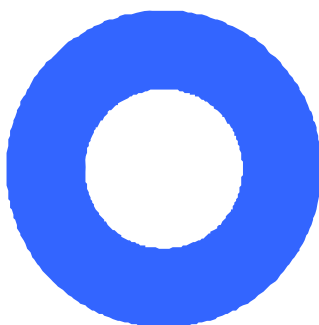
■ Nunca ■ Lo he dejado ■ Sólo fines de semana ■ Ocasional ■ Habitual

Tabla 19. Consumo de tabaco

	Total		Costa Rica		México		España	
	N	%	Chicos	Chicas	Chicos	Chicas	Chicos	Chicas
Nunca	1642	93,9	49,1	50,9	53,1	46,9	46,5	53,5
Lo he dejado	39	2,2	25,0	75,0	50,0	50,0	61,3	38,7
Sólo fines de semana	30	1,7	25,0	75,0	100,0		58,3	41,7
Ocasional	17	1,0	100,0		50,0	50,0	58,3	41,7
Habitual	20	1,1	33,3	66,7			47,1	52,9
Total	1748	100,0	48,5	51,5	53,3	46,7	47,4	52,6
X^2			3,154		1,792		4,410	
$p>$,532		,617		,353	



Cedros	Total	
	N	%
Nunca	67	100
Lo he dejado		
Sólo fines de semana		
Ocasional		
Habitual		
Total	67	100

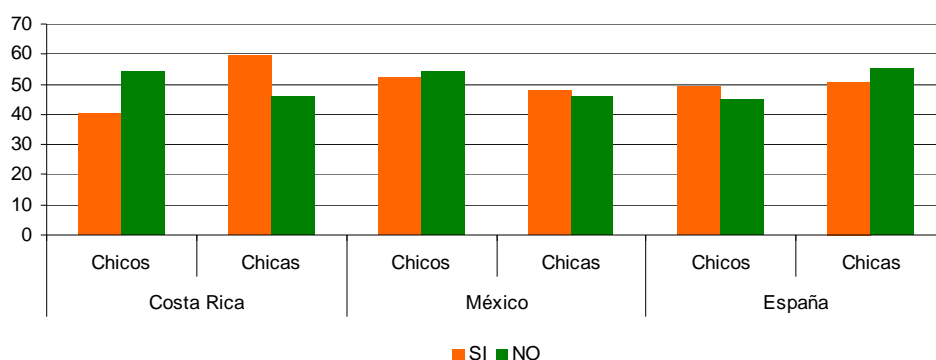


■ Nunca ■ Lo he dejado ■ Sólo fines de semana ■ Ocasional ■ Habitual

5.1. Contexto familiar ante el consumo de alcohol y tabaco.

Tabla 20. Consumo de alcohol del padre.

	Total		Costa Rica		México		España	
	N	%	Chicos	Chicas	Chicos	Chicas	Chicos	Chicas
SI	872	49,2	40,2	59,8	52,3	47,7	49,1	50,9
NO	900	50,8	54,4	45,6	54,0	46,0	45,0	55,0
Total	1772	100,0	48,8	51,2	53,3	46,7	47,3	52,7
X^2			6,523		,111		1,650	
$p>$,011		,739		,199	



	Total		Cerros	
	N	%	Chicos	Chicas
SI	24	37,5	50,0	50,0
NO	40	62,5	65,0	35,0
Total	64	100,0	59,4	40,6
X^2			1,399	
$p>$,237	

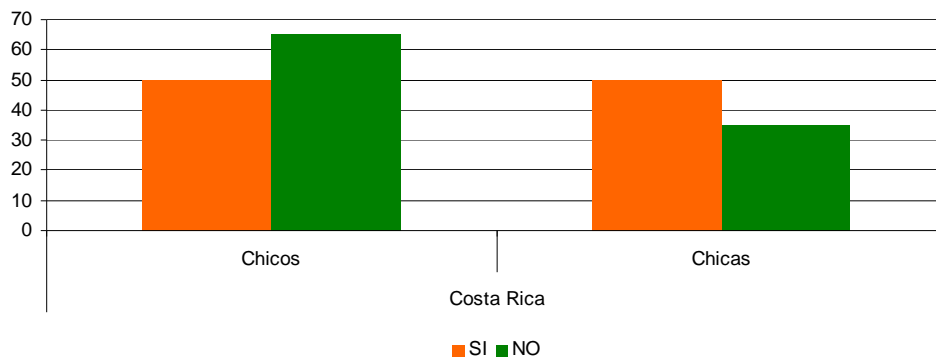
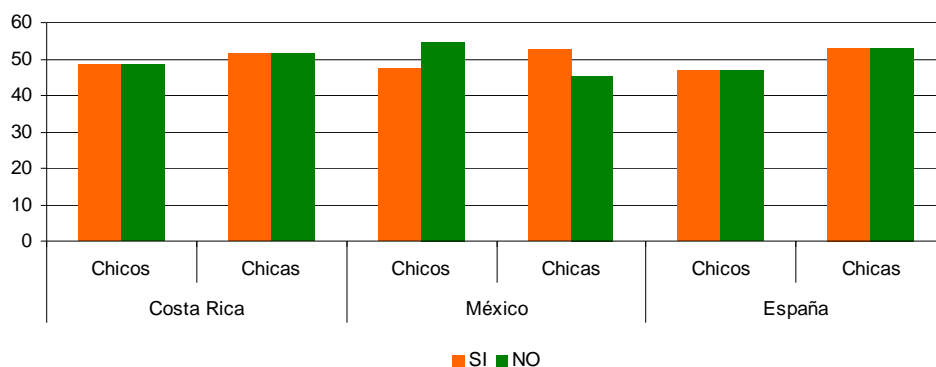


Tabla 21. Consumo de alcohol de la madre.

	Total		Costa Rica		México		España	
	N	%	Chicos	Chicas	Chicos	Chicas	Chicos	Chicas
SI	546	31,0	48,6	51,4	47,3	52,7	47,1	52,9
NO	1213	69,0	48,4	51,6	54,7	45,3	47,0	53,0
Total	1759	100,0	48,5	51,5	53,3	46,7	47,0	53,0
X^2			,001		1,319		,001	
$p>$,979		,251		,973	



	Total		Cerros	
	N	%	Chicos	Chicas
SI	17	25,8	58,8	41,2
NO	49	74,2	57,1	42,9
Total	66	100,0	57,6	42,4
X^2			,015	
$p>$,904	

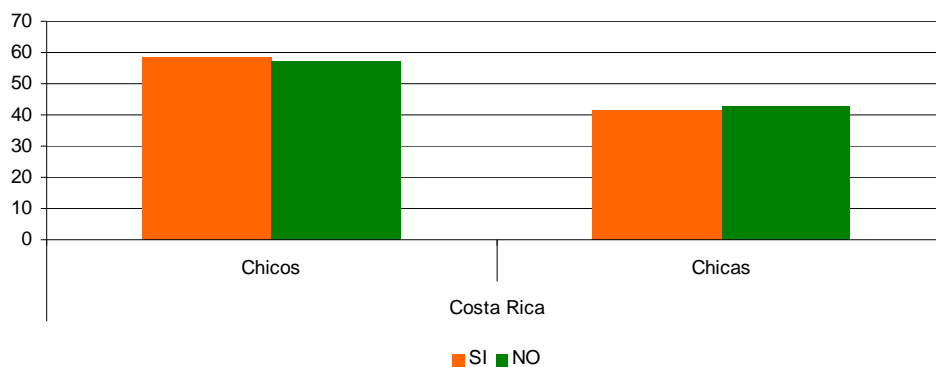
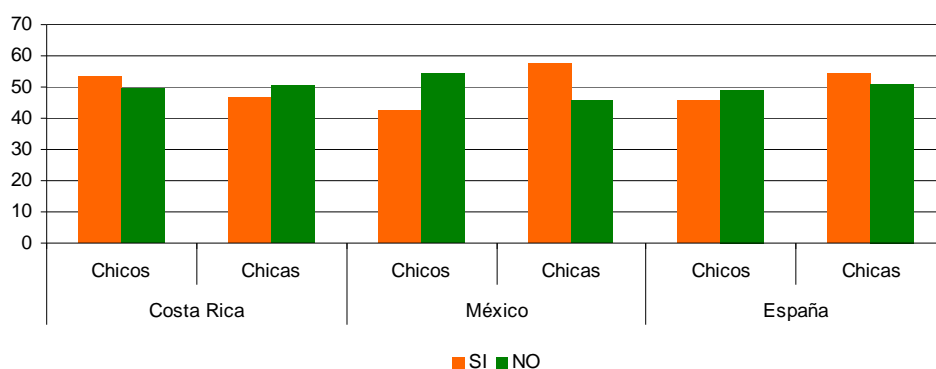




Tabla 22. Consumo de alcohol del/os hermano/s.

	Total		Costa Rica		México		España	
	N	%	Chicos	Chicas	Chicos	Chicas	Chicos	Chicas
SI	233	14,7	53,1	46,9	42,3	57,7	45,7	54,3
NO	1355	85,3	49,5	50,5	54,1	45,9	48,9	51,1
Total	1588	100,0	49,8	50,2	53,3	46,7	48,2	51,8
X^2			,154		1,351		,571	
$p>$,694		,245		,450	



	Total		Cerros	
	N	%	Chicos	Chicas
SI	5	8,2	40,0	60,0
NO	56	91,8	58,9	41,1
Total	61	100,0	57,4	42,6
X^2			,672	
$p>$,412	

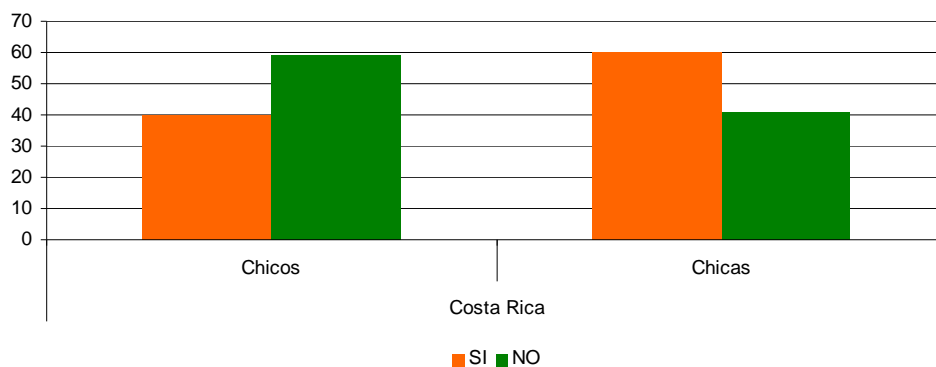
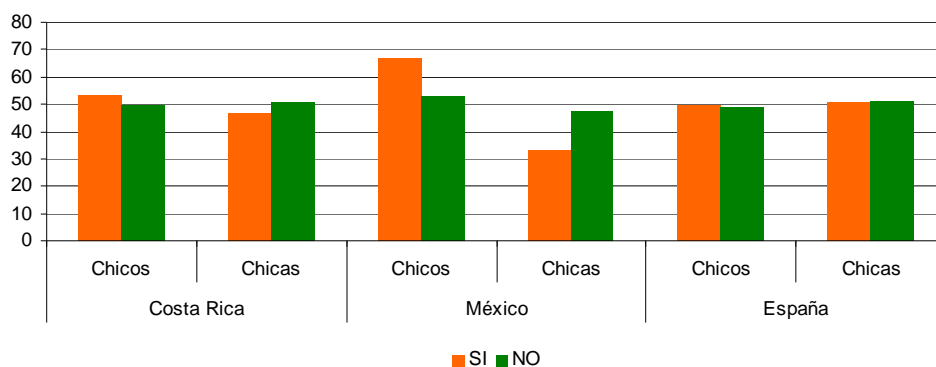




Tabla 23. Consumo de alcohol de l/as hermana/s.

	Total		Costa Rica		México		España	
	N	%	Chicos	Chicas	Chicos	Chicas	Chicos	Chicas
SI	175	11,3	53,3	46,7	66,7	33,3	49,6	50,4
NO	1369	88,7	49,6	50,4	52,8	47,2	48,8	51,2
Total	1544	100,0	50,0	50,0	53,3	46,7	48,9	51,1
X^2			,148		1,119		,028	
$p>$,700		,290		,866	



	Total		Cerros	
	N	%	Chicos	Chicas
SI	7	11,3	57,1	42,9
NO	55	88,7	60,0	40,0
Total	62	100,0	59,7	40,3
X^2			,021	
$p>$,885	

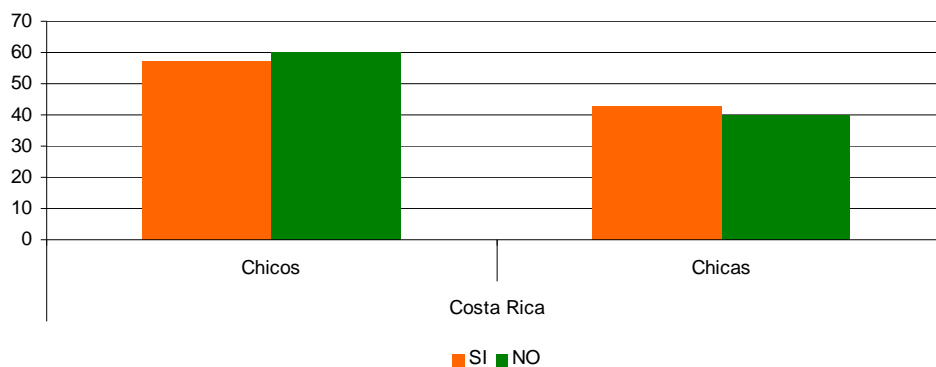
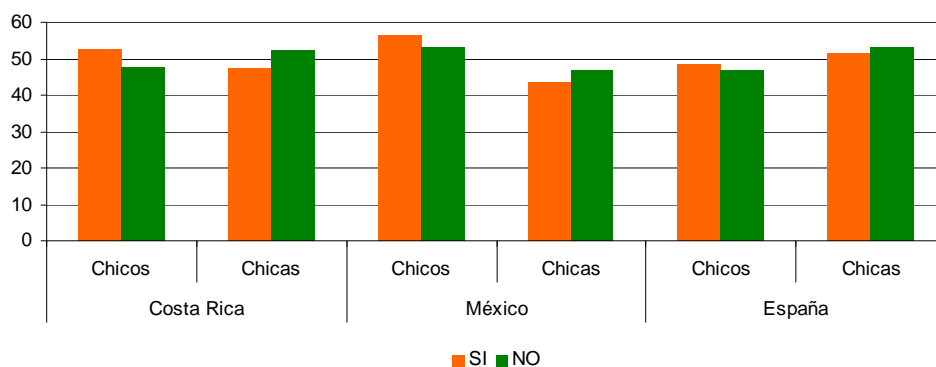


Tabla 24. Consumo de alcohol de mi mejor amigo/s.

	Total		Costa Rica		México		España	
	N	%	Chicos	Chicas	Chicos	Chicas	Chicos	Chicas
SI	243	14,0	52,8	47,2	56,5	43,5	48,4	51,6
NO	1487	86,0	47,7	52,3	53,1	46,9	47,0	53,0
Total	1730	100,0	48,3	51,7	53,3	46,7	47,3	52,7
X^2			,326		,102		,106	
$p>$,568		,750		,745	



	Total		Cerros	
	N	%	Chicos	Chicas
SI	7	11,1	57,1	42,9
NO	56	88,9	57,1	42,9
Total	63	100,0	57,1	42,9
X^2			0,000	
$p>$			1,000	

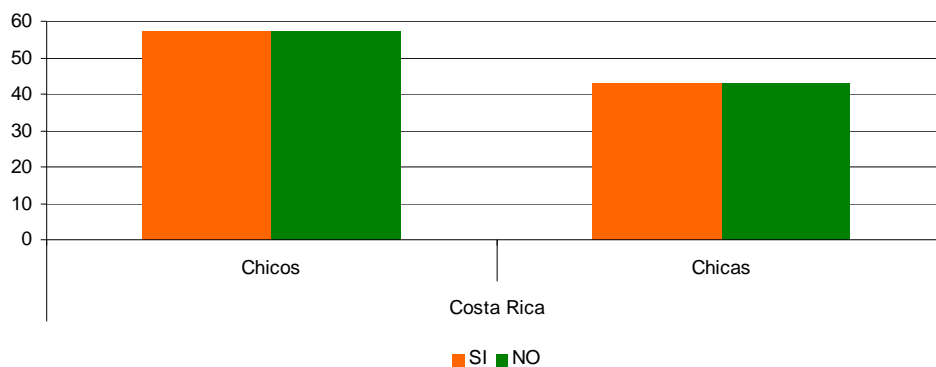
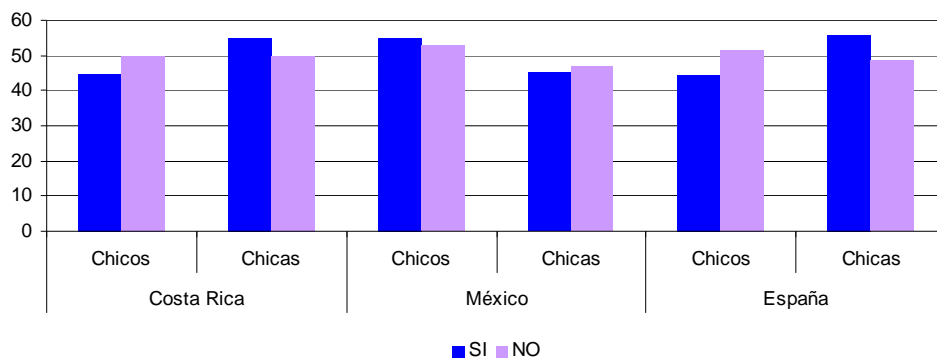




Tabla 25. Consumo de tabaco del padre.

	Total		Costa Rica		México		España	
	N	%	Chicos	Chicas	Chicos	Chicas	Chicos	Chicas
SI	728	41,0	44,9	55,1	54,8	45,2	44,3	55,7
NO	1049	59,0	50,0	50,0	53,0	47,0	51,4	48,6
Total	1777	100,0	48,8	51,2	53,3	46,7	47,5	52,5
X^2			,629		,080		5,266	
$p>$,428		,777		,022	



	Total		Cerros	
	N	%	Chicos	Chicas
SI	21	31,3	61,9	38,1
NO	46	68,7	58,7	41,3
Total	67	100,0	59,7	40,3
X^2			,062	
$p>$,804	

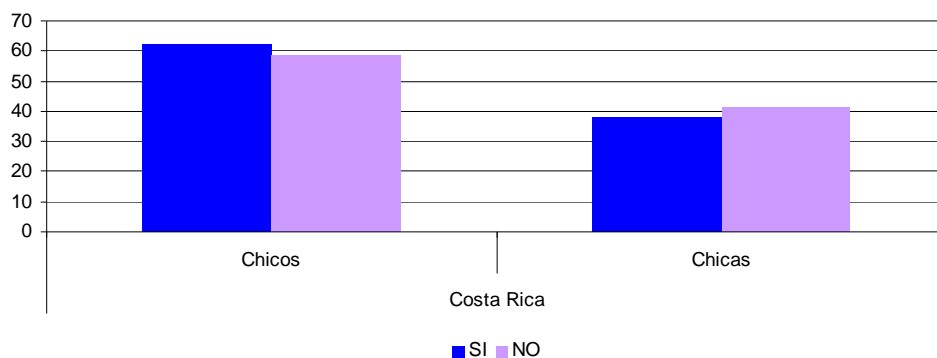
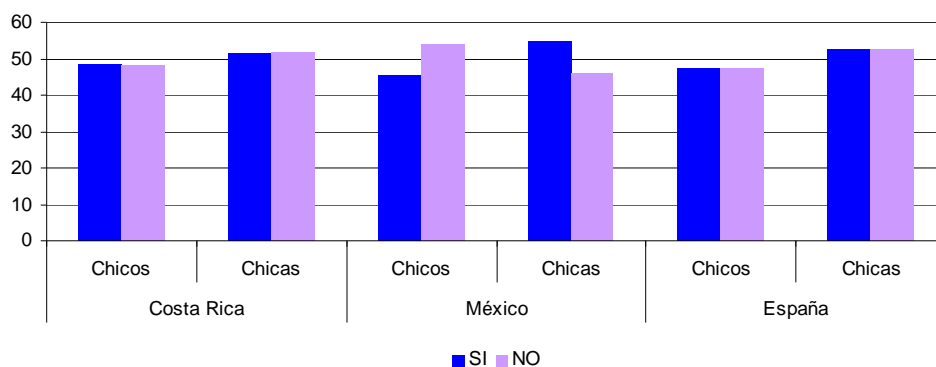




Tabla 26. Consumo de tabaco de la madre.

	Total		Costa Rica		México		España	
	N	%	Chicos	Chicas	Chicos	Chicas	Chicos	Chicas
SI	516	29,1	48,5	51,5	45,5	54,5	47,3	52,7
NO	1258	70,9	48,2	51,8	54,0	46,0	47,5	52,5
Total	1774	100,0	48,2	51,8	53,3	46,7	47,4	52,6
X^2			,001		,891		,002	
$p>$,973		,345		,965	



	Total		Cerros	
	N	%	Chicos	Chicas
SI	10	15,2	60,0	40,0
NO	56	84,8	58,9	41,1
Total	66	100,0	59,1	40,9
X^2			,004	
$p>$,946	

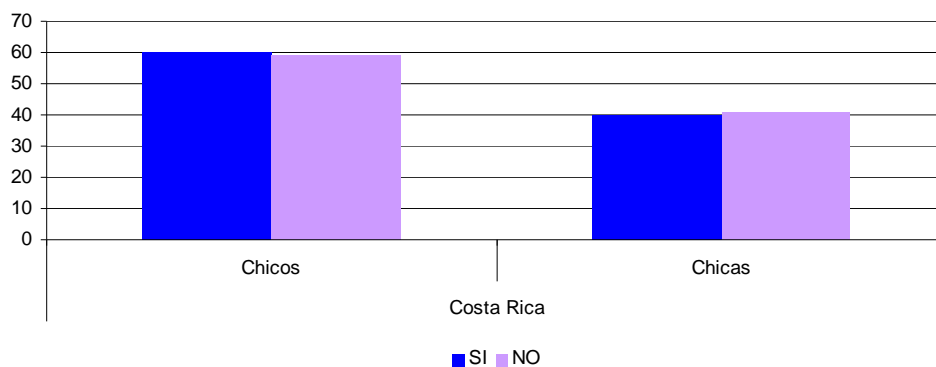
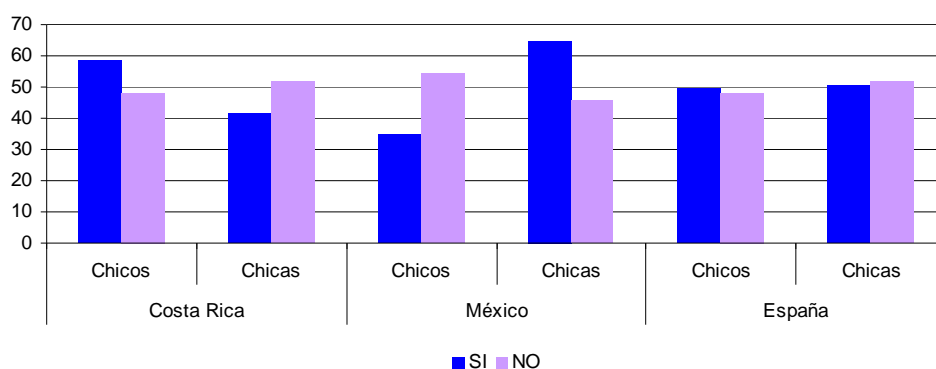




Tabla 27. Consumo de tabaco del/os hermano/s.

	Total		Costa Rica		México		España	
	N	%	Chicos	Chicas	Chicos	Chicas	Chicos	Chicas
SI	160	10,0	58,6	41,4	35,0	65,0	49,5	50,5
NO	1441	90,0	47,9	52,1	54,3	45,7	47,9	52,1
Total	1601	100,0	48,9	51,1	53,3	46,7	48,1	51,9
X^2			1,211		2,835		,102	
$p>$,271		,092		,750	



	Total		Cerros	
	N	%	Chicos	Chicas
SI	5	8,2	60,0	40,0
NO	56	91,8	57,1	42,9
Total	61	100,0	57,4	42,6
X^2			,015	
$p>$,901	

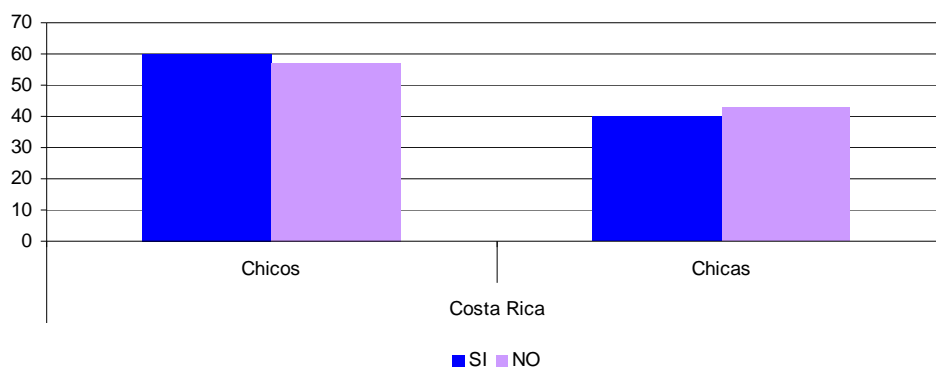
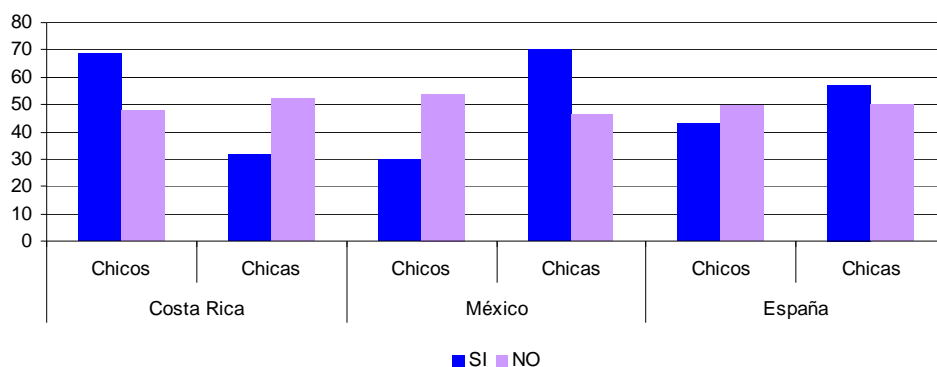




Tabla 28. Consumo de tabaco de la/s hermana/s.

	Total		Costa Rica		México		España	
	N	%	Chicos	Chicas	Chicos	Chicas	Chicos	Chicas
SI	113	7,3	68,4	31,6	30,0	70,0	42,9	57,1
NO	1439	92,7	47,9	52,1	53,9	46,1	49,7	50,3
Total	1552	100,0	49,2	50,8	53,3	46,7	49,0	51,0
X^2			2,995		2,238		1,432	
$p>$,084		,135		,231	



	Total		Cerros	
	N	%	Chicos	Chicas
SI	5	8,1	40,0	60,0
NO	57	91,9	59,6	40,4
Total	62	100,0	58,1	41,9
X^2			,729	
$p>$,393	

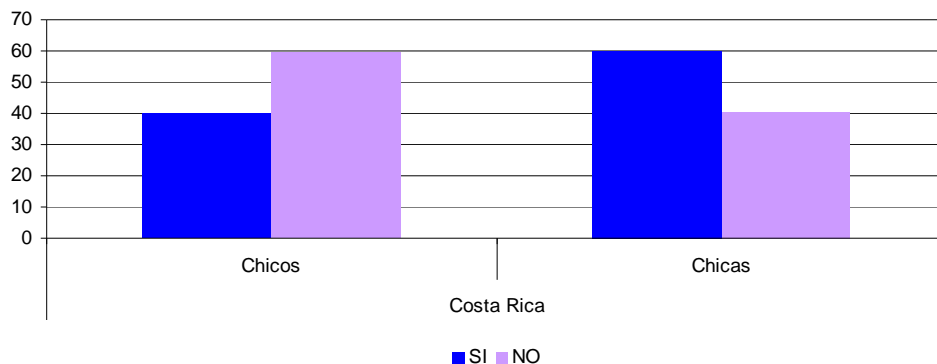
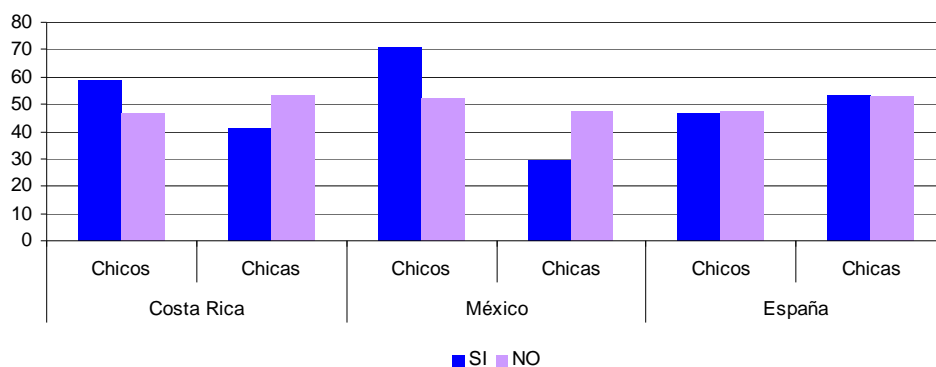




Tabla 29. Consumo de tabaco de mi mejor amigo/s.

	Total		Costa Rica		México		España	
	N	%	Chicos	Chicas	Chicos	Chicas	Chicos	Chicas
SI	203	11,7	58,6	41,4	70,6	29,4	46,8	53,2
NO	1536	88,3	46,7	53,3	52,5	47,5	47,2	52,8
Total	1739	100,0	47,7	52,3	53,3	46,7	47,2	52,8
X^2			1,515		2,133		,011	
$p>$,218		,750		,918	



	Total		Cerros	
	N	%	Chicos	Chicas
SI	7	11,1	71,4	28,6
NO	56	88,9	55,4	44,6
Total	63	100,0	57,1	42,9
X^2			,656	
$p>$,418	

